

10月 16-22 日

ヨブ 6-7 章

33 番の歌と祈り

開会の言葉（1分）

神の言葉の宝

「生きていくのがつらいとき」（10分）五味 統

宝石を探し出す（10分）長谷川貴史

ヨブ 6:29 考え直してもらいたい。誤解しないでほしいのだ。ぜひ考え直してほしい。私の正しさはいまだに損なわれていない。

兄弟姉妹のことを誤解しないようにするため、どんなことができるか。

（塔研 20.04 P16-1710 節 聞いて、理解し、思いやる）エホバに倣い、互いのことをよく理解するようにしましょう。兄弟姉妹とよく知り合うようにしてください。集会の前後に話してみたり、一緒に宣教を行ったりしてください。できれば食事に招いてください。よそよそしく見える姉妹は、内気なのかもしれません。裕福な兄弟はお金や物を重視している人ではなく、惜しみなく与える人なのかもしれません。集会によく遅れてくる親子は、家族から反対されているのかもしれません。（ヨブ 6:29）もちろん、「人のことに干渉」したくはありません。（テモ一 5:13 また、彼女たちはいつも怠けるようになり、家々をぶらつき回ります。怠けるだけでなく、うわさ話をしたり、人のことに干渉したりして、話すべきでないことを話します）とはいえ、兄弟姉妹の生い立ちや状況を知るなら、その人が実際にどんな人かを理解することができます。

今週の範囲からエホバについて何を学べたか。宣教でどんな点を活用できるか。ほかにどんな宝石を見つけたか。

（7:20）ヨブは人間の罪深さを認めつつも、神に対してまるで文句を言っているような正直な気持ち^①を吐露している。こうした表現はエホバを賛美する詩編の中でも沢山見ることができる。一番信頼できる友であるエホバに自分の弱さや苦しみを伝える時、エホバはご自分を慕い頼る私たちの態度をむしろ喜んでくださるのかも。これからもエホバに何でもお話ししていきたい。

聖書朗読（4分）ヨブ 6:1-21（教励 第2課）星 拓哉

野外奉仕に励む

最初の話し合い（3分）話し合いのサンプルの話題に沿って話す。よくある反対意見に対応する。（教励 第7課）横山 さち子 田中 弘子

再訪問（4分）[話し合いのサンプルの話題](#)に沿って話す。宣教ツールボックスの出版物を提供する。（[教励 第11課](#)）伊藤 本子 11 大坂 典子

話（5分）[塔研 22.01 12-13 ページ 15-18 節](#) 主題: ヤコブのように上手に教える 上手に例えを使う。（[教励 第8課](#)）長谷川 瑛一

クリスチャンとして生活する

[144 番の歌](#)

「[エホバは気落ちしている人を支えてくださる](#)」（15分）討議。[動画](#)を視聴する。星 延宏

会衆の聖書研究（30分）[暮 セクション 4 の復習](#) 水品 安章

閉会の言葉（3分）竹林 直毅

[143 番の歌](#)と祈り 田中 慶一

[^ \(ヨブ 6:1-7:21\)](#) ヨブはそれを聞いて言った。 2 「私の苦悩が十分に量られ、私の災難もはかりに掛けられればよいのに！ 3 今それは海の砂よりも重い。だから私は言葉が過ぎたのだ*。 4 全能者の矢が突き刺さった。その矢の毒を私は飲んでい。神からの恐怖が列を成して私を攻める。 5 野ロバは草があるのに鳴くだろうか。雄牛は飼い葉があるのに声を上げるだろうか。 6 味の無い食べ物は塩なしで食べられるだろうか。アオイの汁に味があるだろうか。 7 私はそうした食物には触ろうとしなかった。それらはまるで腐った食物のようだ。 8 私の願いが実現してほしい！私の望みを神にかなえていただきたい！ 9 神が私を砕いてくださればよいのに！手を伸ばして私を消し去ってくださればよいのに！ 10 そうしていただければ、私は慰められるだろう。痛みが続いても小躍りして喜ぶだろう。私は聖なる神の言葉を否定したことがない。 11 私には待ち続ける力があるだろうか。どんな結末を期待して生き続けるのか。 12 私の力は岩のように強力なのか。私の肉体は銅でできているのか。 13 支えが全て奪われた今、何ができるというのだろう。 14 揺るぎない愛を仲間を示さない人は皆、全能者を畏れ続けることもしない。 15 私の兄弟たちは冬に流れる川のように信用できない。冬を過ぎると干上がる川の水のように。 16 川は氷で濁り、水中には解けた雪が隠れる。 17 季節が来ると、水が枯れてなくなる。暑くなると、干上がる。 18 進路はそらされ、砂漠に流れて消え去る。 19 その水を Tema の商人の団は探し、シェバからの旅人たち*は待つ。 20 彼らは、ないものを当てにしたので恥をかく。そこに来てただ失望する。 21 同じように、あなた方も信用できない。私の災難の恐ろしさを見て、恐怖を抱いている。 22 私は『何かをくれ』と言っただろうか。蓄えの中から私に贈り物をしてほしいとお願いしただろうか。 23 敵の手から助け出してほしいとか、虐げる人から救って*ほしいなどと頼んだだろうか。 24 教えてくれ。そうすれば黙ろう。私の間違いを理解させてほしい。 25 誠実な言葉は痛みを伴わない！しかし、あなた方から戒められても何も良いことがない。 26 絶望した人の言葉は、風に吹き飛ばされるようなもの。それなのに私の言葉を戒めようとたくらむのか。 27 あなた方は孤児を

神の言葉の宝

生きていくのがつらいとき

ヨブはつらい状況に置かれ、自分の人生が強制労働のようだと言った。（[ヨブ 7:1](#)。[塔 06 3/15 14 ページ 10 節](#)）

苦しかったヨブは、**自分の気持ちを抑えずに話**した。（[ヨブ 7:11](#)）

ヨブは**死にたいと**まで言った。（[ヨブ 7:16](#)。[塔研 20.12 16 ページ 1 節](#)）



つらくてたまらないときは、**エホバに祈って気持ちを打ち明**け、**信頼できる友達に話**すようにする。**少し気持ちが楽になるかも**しれない。（[目 12/1 16-17](#)）

^ [（ヨブ 7:1）](#) 地上の死にゆく人間の一生は、強制労働のようではないか。人の日々は、雇われて働く人の日々のようではないか。

^ [（ヨブ 7:11）](#) 私は自分の口をふさがない。苦悩しつつ話し、ひどい苦しみを訴える！

^ [（ヨブ 7:16）](#) 私は自分の命に嫌気が差します。生きていたくありません。放っておいてください。私の日々はまるで一呼吸のようだからです。

クリスチャンとして生活する

エホバは気落ちしている人を支えてくださる

誰でも悲しくなることがあります。でも、悲しいのは信仰が弱っているからではありません。エホバでさえ悲しくなったことがある、と聖書に書かれています。（創 6:5, 6 のため、エホバは、地上の人々がひどく邪悪で、考え方全てが常に悪いのを見た。6 エホバは、地上に人を造ったことを嘆き*、悲しんだ）では、しょっちゅう落ち込んでしまったり、暗い気持ちからなかなか抜け出せなかったりする場合は、どうしたらいいのでしょうか。

エホバに祈って助けを求める。エホバは私たちの心の健康状態に深い関心を持っています。私たちが今どんな気持ちで、なぜそう感じているのかも分かってくれます。（詩 7:9 後半 あなたは心と奥底の感情を調べる(*心臓と腎臓を検査する)正しい神だからです）エホバは私たちのことを心配していて、悲しみや落胆にうまく対処できるよう助けてくれます。（詩 34:18 エホバは心が傷ついた人のそばにいる。打ちのめされた(*落胆した)人を救ってくださる）

心の健康に気を配る。マイナスの感情を放っておくと、喜びを失ってしまうだけでなく、エホバとの関係にも良くない影響があります。それで、自分の心を守ることは大切です。（格 4:23 ほかに何よりも、あなたの心を守れ。命は心に懸かって(*源を発して)いるからである）

「[平和な心を持ち続けている兄弟姉妹: うつ病](#)」の動画を見て、次の質問に答えましょう。

1. ニッキーが鬱状態に対処する上でどんなことが役立ちましたか。
運動と健康的な食事。自分のうつ病のいろいろな症状をセクションごとに分けて、各セクションに聖句や記事を書いた。印象深い挿絵やイラストからエホバが祈りを聞かれることや気にかけてくださっていること感じて慰められた。

2. ニッキーが専門医に診てもらった必要があったのはなぜですか。（マタ 9:12）
長老に援助を求めたところ、専門医に看てもらったことを勧められた。

3. ニッキーはどのようにしてエホバに頼りましたか。
コロナ禍で患者が増え、仲間の優秀な看護師が亡くなったり、大変な状況でうつ病の薬を飲みながら頑張っていたがうつ病は改善せず、誰も助けられないと思い、がっかりして心が折れた。エホバに泣きながら自分の気持ちを話した。平和な気持ちで耐えられるよう祈り、助けられた。