

10月28日-11月3日

[詩編 103-104 編](#)

[30 番の歌](#)と祈り | 開会の言葉 (1分) 有田 悟 | 米山 英行

## 神の言葉の宝

1. エホバは「私たちが土でできているにすぎないことを覚えている」 (10分) 阿部 直生

エホバは思いやり深く、柔軟である。 ([詩 103:8](#)。 [塔研 23.07 21 ページ 5 節](#))

私たちが何か間違いをしても、エホバは見放したりしない。 ([詩 103:9, 10](#)。 [塔研 23.09 6-7 ページ 16-18 節](#))

エホバは私たちにできないことを求めたりしない。 ([詩 103:14](#)。 [塔研 23.05 26 ページ 2 節](#))



考えてみよう 「私は配偶者に対して、エホバのように思いやり深く接しているだろうか」。

2. 宝石を探し出す (10分) 吉田 忍

[詩 104:24](#) エホバ、あなたの偉業は何と多いのだろう。あなたは知恵によって全てを造った。地球はあなたが造ったもので満ちている。

この聖句からエホバの創造力について何を学べるか。 ([近 55 ページ 18 節](#)) エホバが創造する力を使って行ったことから、どんなことが分かるでしょうか。創造物は、**圧倒されるほど多種多様**です。ある詩編作者は感動してこう言いました。「エホバ、あなたの**偉業は何と多い**のだろう。.....**地球はあなたが造ったもので満ちている**」。(詩編 104:24) 本当にそうです。**生物学者は 100 万種を優に超える生物を確認**していますが、**実際にはその何倍も存在**すると考えられています。**人間の芸術家は、自分の創造力が枯れてしまったように感じる**ことがあるものです。しかし、**エホバがさまざまな新しいものを考案して創造する力は、決して尽きることはありません**。

**今週の範囲からどんな宝石を見つけたか。** **103 編の死にゆく人間を永遠に救って**くださるエホバの**憐み**と、**104 編では創造物の必要に優しくきめ細かく配慮された偉大なエホバの業**について

記述されていて、エホバを賛美せずにはいられないことが良く分かる。エホバがどんなに素晴らしい方かを説明する上で、103-104 編の内容を宣教で良く活用していきたいと思った。

3. 聖書朗読 (4分) 詩 104:1-24 (教励 第 11 課) 向山 公庸

## 野外奉仕に励む

4. 会話を始める 米山 京子 愛込 2-3 金刺 由里子

(3分) 公共エリア伝道。(愛込 レッスン 3 ポイント 4)

5. 再び話し合う 大谷 桜 教励 9 石原 里佳

(4分) 家から家で。聖書レッスンに応じた人と「聖書レッスンを楽しんでください!」の動画から話し合う。(教励 第 9 課)

6. 話 有川 聖七

(5分) 愛込 付録 A ポイント 6 主題: 夫が「自分を愛するように妻を愛」することは大切。(教励 第 1 課)

## クリスチャンとして生活する

### 44 番の歌

7. 自分の限界を知っていますか (15分) 討議。 竹林 直毅

ベストを尽くしてエホバに仕えるなら、エホバに喜んでもらえますし、自分も幸せな気持ちになります。(詩 73:28 私にとって、神に近づくのは良いことだ。私は、主権者である主エホバのもとに避難した。その方の行い全てを知らせるために) でも、自分の限界を考えずに頑張るなら、がっかりしたりネガティブな気持ちになったりするかもしれません。



「できることを一生懸命にする」の動画を再生する。次の質問をする。

1. エホバは私たちに何を求めていますか。(ミカ 6:8 神はあなたに、何が善いことかを伝えた。エホバがあなたに求めていることは何か。ただ公正を守り(\*公平であり)、揺るぎない愛を抱き(\*愛して親切に尽くし)、慎

みを持って神と共に歩むことである。)

無理な要求をせず、自分の限界を知りつつ、できることをしてエホバを賛美すること

2. 若い姉妹がネガティブな気持ち乗り越える上で何が助けになりましたか。

長老たちから学んだミカ 6:8 の要点をレッスン生に教えることによって、自分にできることに目を向ける大切さに気が付いた。エホバのためにできることは沢山あって、できないことなく、できることを一生懸命にするように気持ちを変化できた。

## 自分の限界を知るために

1. 人と比べない。(ガラ 6:4 一人一人、自分の行いについてよく考えましょう。そうすれば、人と比べて喜ぶのではなく、自分自身のことを喜べます) ほかの人のしていることを基準にして、自分の限界のラインを決めないようにしましょう。自分と同年代の人や家庭環境が似ている人よりも、たくさんのことを行えることもあれば、そうでないこともあります。

2. 新しいことに取り組んでみる。(ロマ 12:1 そういう訳で、兄弟たち、神の思いやりに基づいて皆さんに強く勧めます。自分の体を、生きた犠牲、神に受け入れられる聖なる犠牲として差し出してください。理性を働かせて神聖な奉仕をするのです。コリ 7:31 世を利用している人は世を十分には利用していない人のようにしてください。今の世のありさま(\*場面)は変わろうとしている(\*変わっていく)からです) 自分には難しく思えたり、好みでないと感じたりする奉仕にもチャレンジしてみましょう。(マラ 3:10 10 分の 1 全部を倉庫に持ってきて、私の家に食物があるようにしなさい。私があなたたちのために天の水門を開いて、あふれるほどに祝福を注ぐかどうか、私を試してほしい」と、大軍を率いるエホバは言う)

3. 短期目標を立てる。例えば正規開拓奉仕を目標にしている場合、短期目標として数カ月間、奉仕時間を増やしたり補助開拓奉仕をしたりできますか。1 年間だけ正規開拓奉仕をやってみることはできるでしょうか。結果として、正規開拓奉仕を始められなかったり、1 年以上続けられなかったりしても、短期目標が達成できたことを喜べます。(伝 6:9 目の前の物を楽しむ方が、自分の欲求を追い掛けるよりもよい。これもまたむなしく、風を追うようなものだ)

4. 柔軟性を示す。私たちの状況は変化します。できることも変わっていきます。それで、時々目標を見直しましょう。

## 8. 会衆の聖書研究 田中 慶一 朗読: 米山 英行

(30 分) 徹 17 章 8-12 節, 137 ページ囲み

---

閉会の言葉 (3 分) | 55 番の歌と祈り 水品 安章

^ (詩 103:0-104:35) ダビデによる。103 私はエホバを賛美する。心を尽くして神の聖なる名を賛美する。2 私はエホバを賛美する。神が行ったこと全てを決して忘れない。3 神はあなたの全ての過ちを許し、あなたの全ての病気を癒やす。4 墓穴からあなたの命を取り戻し、揺るぎない愛と憐れみを示してあなたを尊ぶ。5 あなたの生涯を良いもので満たす。あなたは若さを保ち続ける。ワシがそうであるように。6 エホバは虐げられている人全てのために、正しく公正な裁きを行う。7 ご自分の道をモーセに、ご自分の行いをイスラエルの子孫に知らせた。8 エホバは憐