

信頼される人になりましょう

「**信頼できる人は秘密を守る**」。 [格言 11:13](#)

[101 番の歌](#) 一致して共に働く

何を学ぶか*人から信頼してもらいたいと思うなら、**まずは自分が信頼できる人であることを示す必要があります**。
この記事では、**信頼がとても大切なのはなぜか**、信頼される人になる上で**どんな性質が役立つか**を考えます。

1. 信頼される人とはどんな人ですか。

信頼される人は、**約束を守り**、**本当のことを語り**ます。（[詩 15:4](#) 卑劣な人を退け、エホバを畏れる人を敬い、損失を被るとしても**約束(d*誓い)を破らない人**）そして、**人々から頼りに**されます。私たちは、**兄弟姉妹にとってそうした存在になりたい**と思っています。では、そのためにどんなことができるでしょうか。

2. どうすれば信頼できる人であることを示せますか。

2 私たちは、**自分のことを信頼するよう**ほかの人に**強制**することは**できません**。**信頼は勝ち得るべきものです**。**信頼はお金に似ています**。**得るのは難しく**、**失うのは簡単**です。**エホバ**は私たちの**信頼を勝ち得**てきました。私たちの信頼を**失うようなことは決してしません**。「**神が行うことは全て信頼できる**」と書かれている通りです。（←[詩 33:4](#)）エホバは、**私たちがご自分に倣うこと**を願っています。（[エフエ 5:1](#) **皆さんは子供として神に愛されているのですから、神に倣ってください**）では、**天のお父さんエホバに倣って信頼できることを示**した、**昔の忠実な人たち**のことを考えてみましょう。そして、**信頼される人になる**上で**助け**となる**5つの性質**を取り上げます。

昔の忠実な人たちの手本

3-4. ダニエルは、信頼できる人であることをどのように示しましたか。この点で私たちはどんなことを考えるべきですか。

3 預言者**ダニエル**は、**信頼できることを示す点で立派な手本**です。ダニエルは、**捕虜**としてバビロンに連れていかれましたが、**すぐに人々からの信頼を勝ち得**ました。そして、バビロンの**ネブカドネザル王**が見た夢をエホバの助けによって**解き明かした時**、**人々からいっそう信頼**されるようになりました。ある時には、**エホバがネブカドネザル王のことを不快に思っている**ということ

を王に**伝える必要**がありました。これは、**王が聞きたいと思うような内容ではありません**でした。それで、ダニエルには**大きな勇気が必要**でした。ネブカドネザルは、**とても怒りっぽい人**だったからです。（[ダニ 2:12; 4:20-22, 25](#)）何年も後、ダニエルは自分が信頼できることを再び示しました。**バビロンの王宮の壁に現れた不思議なメッセージを解き明かした**のです。（[ダニ 5:5,](#)

25-29) 後に、メディア人ダリウスや高官たちは、ダニエルが「**並外れた知性**」を持っていることに気付く、「**信頼でき、怠慢や落ち度は全くな**い」ことを認めるようになりました。(ダニ 6:3, 4) ダニエルは、**エホバを崇拝していない支配者たちからさえ信頼**されたのです。

4 ダニエルの手本を思いに留めつつ、次のように考えてみましょう。「**自分はエホバの証人ではない人からどんな評判**を得ているだろうか。**責任をきちんと果たす人、信頼できる人**と見られているだろうか」。こうした点について考えるべきなのはなぜですか。信頼される人になるなら、**エホバに賛美をもたらすことができる**からです。



ネヘミヤは**信頼できる人たちを選んで重要な務め**を託した。(5節を参照。)

5. ハナニヤが信頼されていたのはなぜですか。

5 紀元前 455 年、総督ネヘミヤは、エルサレムの城壁を再建した後、**都市をきちんと管理できる、信頼できる人を探す必要**がありました。ネヘミヤが選んだ人たちの中に、要塞の長**ハナニヤ**がいました。聖書によれば、ハナニヤは「**とても信頼できる人で、ほかの人たちよりも真の神を畏れてい**」ました。(ネヘ 7:2) **ハナニヤはエホバを愛していて、エホバが悲しむことは決してしたくない**と思っていたので、**与えられる仕事をどれも真剣に果たし**ました。私たちも、**ハナニヤに倣うなら、エホバに仕える面で信頼される人になる**ことができます。

6. テキコがパウロから信頼されていたことは、どんなことから分かりますか。

6 パウロから信頼されていた**テキコ**の例も考えてみましょう。**パウロは、自宅で拘禁**されていた時、**テキコを頼りに**していました。テキコのことを「**忠実な奉仕者**」と呼んでいます。(エフエ 6:21, 22) テキコに、**エフェソスやコロサイの会衆に宛てた手紙を託し**ただけでなく、そこにいる**兄弟たちを励ましたり慰めたりする務めも委ね**ました。**現代でも、テキコのように、私たちの信仰を強めるために働いている、忠実で信頼できる兄弟たち**がいます。(コロ 4:7 **テキコは主に従う忠実な奉仕者であり、共に主に仕える奴隷です**9)

7. 会衆の長老や援助奉仕者の兄弟たちの手本から、信頼できる人になることについてどんなことを学べますか。

7 現代、私たちは、信頼できる長老や援助奉仕者の兄弟たちに心から感謝しています。それらの兄弟たちは、ダニエルやハナニヤやテキコと同じように、自分の務めを真剣に受け止めています。例えば、週日の集会ではプログラムの全ての部分がきちんと割り当てられています。そして、長老たちは割り当てを受けた人が準備して果たしてくれることに感謝しています。また、聖書を学んでいる人を週末の集会に誘う場合、その日に講演を行う人が自分の割り当てを忘れていないのか、と考えることはありません。伝道で使うための出版物が手に入らないかもしれないと心配することはありません。私たちは、忠実な兄弟たちが会衆のために一生懸命働いてくれることをエホバに感謝しています。では、自分が信頼できる人であることをどのように示すことができるでしょうか。

内密を守る

8 仲間のことを気に掛ける時にも、どんなことに注意する必要がありますか。 (格言 11:13)

8 私たちは、兄弟姉妹のことを愛しているので、元気にしているかどうか気になります。とはいえ、プライバシーを尊重する必要もあります。1世紀のクリスチャンの中には、「うわさ話をしたり、人のことに干渉したりして、話すべきでないことを話」す人たちがいました。(テモ1:5:13) 私たちは決してそのようになりたいとは思いません。でも、誰かから個人的なことを打ち明けられ、そのことを内密にしてほしい、と頼まれた場合はどうでしょうか。例えば、ある姉妹から病気や他の問題について打ち明けられ、ほかの人には言わないでほしいと頼まれるかもしれません。そのような場合は、姉妹の願いを尊重すべきです。*会衆の誰かが重大な罪を犯したことを知ったなら、長老に助けを求めるようその人に強く勧める必要があります。もし、その人が私たちの勧めに応じようとしないなら、エホバと会衆への愛の気持ちから、その件を長老たちに報告すべきです。(格言 11:13 中傷する人は内密のことを漏らして回り、信頼できる人は秘密を守るを読む。) では、内密を守ることがとても重要な状況について幾つか考えてみましょう。

9 家族の一人一人は、自分が信頼できる人であることをどのように示せますか。

9 家族の中で。家族の一人一人には、家族のプライベートなことをほかの人に漏らさないようにする責任があります。例えば、夫は妻のある癖を面白がってほかの人に話して、妻に気まずい思いをさせたりするのでしょうか。そんなことはしないはずです。妻のことを愛していて、妻を傷つけるようなことはしたくないと思っているからです。(エフエ 5:33 夫の皆さんはそれぞれ、自分を愛するように妻を愛さなければなりません。一方、妻は夫を深く敬うべき) 10代の子供たちは、自分のことを尊重してほしいと思っています。親はそのことをよく理解しておくべきです。それで、子供の失敗について話して、子供をがっかりさせるようなことはしません。(コロ 3:21 父親の皆さん、子供をいらいらせて気落ちさせることがないように) そして子供たちは、家族が恥ずかしく思うようなことをほかの人に話してはいけな、ということをお教へてもらう必要があります。(申 5:16 あなたの神エホバに命じられた通り、父と母を敬いなさい。そうすれば、あなたの神エホバが与える土地で長く生き、成功できる(*物事がうまくいく)) 家族の一人一人がこうした点に注意するなら、家族の絆はいっそう強まります。

10. 「真の友」とはどんな人ですか。 (格言 17:17)

10 **友達との間で。** 私たちは時に、自分の気持ちを誰かに聞いてもらいたいと思うことがあります。でも、そうすることに慣れていないために、難しさを感じるかもしれません。そして、仮に話せたとしても、自分が打ち明けたことを別の人に漏らされてしまったなら、非常にがっかりするでしょう。ですから、内密を守ってくれる友達がいるというのは、本当にありがたいことです。そういう人こそ、「真の友」です。 (格言 17:17 真の友はどんな時にも愛を示す。苦難の時に頼れる兄弟を読む。)



長老たちは、内密の事柄を家族に話したりはしない。(11節を参照。)

***写真や挿絵:** 1人の長老は、内密の事柄を扱っているが、そのことを家族には話していない。

11. (ア) 長老や長老の妻は、自分が信頼できる人であることをどのように示していますか。(イ) 会衆の内密の事柄を扱った後、家族と一緒に過ごしている長老から、どんなことを学べますか。(写真を参照。)

11 **会衆で。** 内密を守る長老たちは、「風から逃れるための場所、暴風雨から避難するための場所」のようです。(イザ 32:2) 私たちは、長老たちが内密を守ってくれることを確信しているので、何でも話すことができます。そして、私たちは長老たちから内密の事柄を聞き出そうとしたりはしません。また、長老の妻たちも、夫から話を聞き出そうとはしません。このことに、本当に感謝できます。長老が妻に兄弟姉妹の個人的なことを話さないことは、妻のためにもなります。長老の妻である1人の姉妹はこう言います。「主人は、牧羊訪問のことや長老の助けが必要な人のことについて私に話したりしませんし、名前を言ったりもしません。そのおかげで、私にはどうにもできない問題を心配せずに済みますし、会衆のみんなと自然に接することができます。そして、主人はほかの人には話さない、ということが分かっているので、自分の気持ちや問題を安心して打ち明けることができます」。私たちは誰もが信頼される人になりたいと願っています。では、そのためにどんな性質が助けとなるのでしょうか。5つ考えてみましょう。

信頼される人になる上で役立つ性質

12. 信頼の土台が愛であると言えるのはなぜですか。

12 信頼の土台となるのは、**愛**です。イエスは、**極めて重要な2つのおきて**は、**エホバを愛すること**と**隣人を愛すること**だと教えました。（[マタ 22:37-39](#)）私たちは**エホバを愛**しているので、信頼できることを示す面で**最高の手本であるエホバに倣い、仲間を愛したい**と思います。それで、**仲間のプライベート**なことを**ほかの人に話したりは**しません。また、兄弟姉妹の**害になるような**ことや、兄弟姉妹が**気まずい思い**をしたり**傷ついたり**するようなことを**決して言わない**ようにします。（[ヨハ 15:12](#) **私があなたたちを愛した通りにあなたたちが互いを愛すること、これが私のおきて**）

13. 信頼される人になる上で、謙遜さはどのように役立ちますか。

13 信頼される人になる上で、**謙遜さ**も役立ちます。**謙遜な人**は、**みんなが知らないことを話す**ことによって**目立とうとしたりは**しません。（[フィリ 2:3](#) **対抗心を抱いたり、自己中心的になったり(*うぬぼれたり)してはなりません。謙遜になり(*自分を低く見て)、自分より他の人の方が上だと考えてください**）また、**内密の事柄を知**っていることを**それとなく示**して**自分が優れているかのように見せる**こともありません。**聖書や出版物で述べられていない臆測**を**広める**こともしません。

14. 信頼される人になる上で、識別力はどのように役立ちますか。

14 **識別力**があるクリスチャンは、「**黙っているのに時**があり、**話すのに時**がある」ということを理解しています。（[伝 3:7](#)）「**沈黙は金、雄弁は銀**」ということわざもある通り、話すよりも**黙っている方が**良い**時がある**、ということです。[格言 11章 12節](#)には、「**本当に識別力のある人は沈黙を守る**」とあります。1つの例を考えてみましょう。**経験を積んだある長老**は、**ほかの会衆から難しい問題について相談**を受けることがあります。この点について、同じ会衆の長老はこう言っています。「兄弟は、**ほかの会衆の内密のことを決して話したりしないよう**、いつも**注意を払**っています」。この経験ある長老は識別力を示しているので、自分の会衆の長老団から敬意を得ています。**内密のことをほかの人に話したりはしない**、という**信頼**を得ているのです。

15. 正直であるなら人から信頼される、と言えるのはなぜですか。

15 信頼される人になるには、**正直さ**も必要です。正直な人はいつも本当のことを語るので、信頼できます。（[エフエ 4:25](#) **皆さんは偽りを捨て去ったのですから、隣人に真実を語りましょう。**[ヘブ 13:18](#) **私たちのために祈り続けてください。私たちは、鋭敏な(*曇りのない/正直な)良心を持っていると信じており、何事においても正直に行動したいと願って**）**もっと上手に教えられるようになりたい**と思う場合、**自分が話**をするのを誰かに**聞いてもらって**、**アドバイスを**してくれるよう頼むことでしょう。そういう時、**どんな人に頼む**でしょうか。**褒め言葉ばかり話す人**でしょうか。それとも、**直すべきところを正直に**、**また親切に教えてくれる人**でしょうか。答えは明らかです。聖書にもこうあります。「**はっきり戒める方が、愛を秘めているよりも良い。忠実な友は傷を負わせ...る**」。（[格 27:5, 6](#)）確かに、**直すべきところを友達が正直に言**ってくれる時、**初めはそれを受け入れにくく思う**かもしれません。でも、**長い目**で見れば、そのアドバイスは**自分のために**なります。

16. [格言 10章 19節](#)から、自制の大切さについてどんなことが分かりますか。

16 信頼される人になるためには、**自制**も欠かせません。**自制**があるなら、**内密**にしておくべきことを**話したいという気持ち**になっても、**黙っている**ことができます。（**格言 10:19** 言葉が多ければ失敗(d*違反)を避けられない。言葉を慎む人は思慮深いを読む。）**ソーシャルメディア**を使う時には、**特に自制が必要**です。**気を付けていないと、内密の事柄を意図せずに、大勢の人に発信**してしまうかもしれません。そして、**インターネットを使っていったん発信した情報**は、それがどのように使われるか、どんな害をもたらすかを**コントロール**することは**できません**。また、誰かが**兄弟姉妹を危険にさらすような情報**を**聞き出そうと**する時にも、**自制**があるなら**黙っている**ことができます。私たちの**活動が禁止されていたり制限**されていたりする国では、**当局から**の取り調べの時に、**こうした事態に直面**するかもしれません。そのような状況では、「**自分の口を口籠で守ろう**」という聖書の言葉を当てはめることができます。（**詩 39:1**）**私たちは**、家族であれ友達であれ会衆の兄弟姉妹であれ、**どんな人からも信頼される人となる必要**があります。そして、そのためには**自制を示さなければ**なりません。

17. どうすれば会衆内の信頼感に貢献できますか。

17 **エホバは私たちを、愛情深く信頼できる人たちから成る家族に加えて**くださいました。これは本当に感謝できることです。**私たち全てには、兄弟姉妹からの信頼を勝ち得る責任**があります。**一人一人が愛、謙遜さ、識別力、正直さ、自制といった性質を示すよう努力**していくなら、会衆内の**信頼感に貢献**できます。信頼される人になるためには、**努力を続ける必要**があります。では、**エホバ神に倣って、これからも信頼できる人であることを示して**いきましょう。

どのように答えますか

1. 信頼できることを示した聖書中の手本から、どんなことを学べますか。

- ・ S03-04 **ダニエル**のようにエホバの証人ではない**外部の人からも責任をきちんと果たす人、信頼できる人と見られている**だろうか自問。**信頼される人になるなら、エホバに賛美をもたらせる**
- ・ S05 **ハナニヤ**のように、**エホバを愛**していて、エホバが**悲しむことは決してしたくない**と思っているので、**与えられる仕事をどれも真剣に果たす**
- ・ S06-07 **テキコ**のように私たちの**信仰を強めるために働いている、忠実で信頼できる兄弟たち**がいることをエホバに感謝できる

2. どんな状況で、自分が信頼できることを示せますか。

- ・ S08-11 ①**家族の中で、②友達との間で、会衆で、プライバシーを尊重して内密を守る**

3. 信頼される人となる上で、どんな性質が役立ちますか。

- ・ S12 **最高の手本**である**エホバに倣い、仲間を愛**しているので、**仲間のプライベートなことや、害になるようなことや、気まずい思いをしたり傷ついたりする**ようなことを**決して言わない**
- ・ S13 **謙遜**であれば、**皆が知らないことや内密なこと憶測**を話して、目立ったり、自分が優れているかのように見せることもない
- ・ S14 **識別力**がある人は**黙っているのに時が有る**こと理解し、内密なことについて**沈黙を守る**ので、信頼を得る
- ・ S15 **正直**な人は**いつも本当のことを語る**ので、信頼できる。正直なアドバイスは、受け入れにくく思えても自分のためになる
- ・ S16 **自制**があるなら、**内密にしておくべきことを話したいという気持ちになっても、黙って**られる。**ソーシャルメディア**で内密な事柄を大勢に発信してしまう危険を避けたり、**禁令下**で**当局が兄弟姉妹を危険にさらすような情報を漏らさない**でいることができる（以上）