2026年7月27日-8月2日

56番の歌 真理を生き方にする

進学した後もエホバとの絆を守る

「私たちはこれまで進歩してきたのですから，この同じ道をきちんと歩んでいきましょう」。 フィリピ 3:16

ポイント：進学することにした場合も，エホバとの絆を守るにはどうしたらいいでしょうか。**4つの聖書の原則**が役立ちます。

1-2. （ア）進学してからもどんなことが大事ですか。（イ）「同じ道をきちんと歩んで」いくとはどういう意味ですか。（フィリピ 3:16）

若い人の中には，自活しながらエホバに仕えられるような仕事を見つけるために，義務教育の後，もっと教育を受けることにする人もいます。あなたもそうしようと思っていますか。もしそうなら，どうすれば**在学中**も**エホバとの絆**を守っていけるでしょうか。（ヤコ 4:8 前半 神に近づいてください。そうすれば，神は近づいてくださいます。）これまでも学校生活の中でいろいろと大変なことがあったと思いますが，エホバに喜んでもらうために頑張って乗り越えてきたはずです。大事なのは，進学してからもその「同じ道をきちんと歩んで」いくこと，つまりエホバに心を込めて仕えていくことです。（フィリピ 3:16 いずれにしても，私たちは**これまで進歩してきた**のですから，**この同じ道**を**きちんと歩んで**いきましょう。を読む。）

2 ここで「同じ道をきちんと歩む」と訳されているギリシャ語の動詞は，兵士たちが足並みをそろえて整然と行進するという意味でよく使われます。もっと教育を受ける場合も，エホバへの奉仕で足踏みしたり後退したりするのではなく，前進し続けることが大切です。この記事では，そのために**役立つ4つの聖書の原則**を取り上げます。きっとよく知っている原則で，これまでも実践してきたと思います。でも，改めて考えたい原則です。進学してからも，その後卒業してからも，ずっとエホバの友達でいるために役立つはずです。

クリスチャンとしての習慣を崩さない

3. 進学するとどうなるかもしれませんか。

3 ***リスク***。進学するとやることが増えて，かなり忙しくなります。勉強を頑張りたいと思うあまり，エホバへの奉仕がちょっとずつ後回しになるかもしれません。集会や伝道を休みがちになったり，聖書を学ぶ時間や祈る時間が取れなくなったりするかもしれません。（啓 2:4 しかし，**とがめるべき点**があります。あなたが，**初めの頃に抱いていた愛を失った**ことです。）

4. エホバへの奉仕を「いつも活発に行[う]」ことが大切なのはどうしてですか。（コリント第一 15:58）

4 コリント第一 15:58 それで，私の愛する兄弟たち，**しっかり立って，動じることなく，**主の活動をいつも活発に(*たくさん)行ってください。皆さんが知っているように，**主のために働く**ことは**無駄(d*空虚)ではない**のです。を読む。自転車は動いている間は倒れません。同じように，私たちもエホバへの奉仕を「いつも活発に行って」動き続けていれば，クリスチャンとして安定していられます。大切なのは，何を優先しているかということです。「いつも活発に」と言われると，たくさんしなきゃいけないように感じて，ハードルが高いと思いますか。でも大事なのは，エホバへの奉仕を絶対に大切にするという気持ちです。自分は学生である前にエホバの証人だ，ということを忘れないでください。（マタ 22:37 イエスは言った。「『あなたは，**心を**尽くし，**知力**を尽くし，**自分の全て**を尽くして，**あなたの神エホバ**を**愛さなければ**ならない』。）サマンサ姉妹はこう言っています。「学校に通っているせいで，エホバにベストを尽くして仕えるのが難しくなるぐらいなら，学校をやめようと決めていました」。

5. エホバへの奉仕を大切にするために，今のうちから何ができますか。

5 ***進学する前にできる対策***。エホバへの奉仕を一番大切にすることを心に決めておきましょう。こう考えてみてください。「進学した後も集会や伝道にきちんと参加し，自分でも聖書を学ぶ時間を取るために，どんな計画を立てているだろう」。（ヨシュ 1:8 この**律法の書**について**語るのをやめて(d*書が口から離れて)はいけない**。あなたはそれを**昼も夜も小声で読ま(*思い巡らさ)なければ**いけない。そこに記されている全てのことを注意深く守るためである。そうすれば**あなた(d*あなたの道)は成功し，賢く行動**できる。マタ 28:19，20 それで，**行って，全ての国の人々を弟子とし**なさい。父と子と聖なる力の名によってバプテスマを施し，20 私が命令した事柄全てを守るように教えなさい。私は体制の終結までいつの日もあなたたちと共にいるのです」。ヘブ 10:25 **仲間と集まることを怠っては**なりません。よく欠席する人たちに倣わないようにし，いつも励まし合いましょう。定められた日が近づいているのですから(*のを見て)，**ますますこうしたことを行って**いきましょう。）これまでの学校生活を振り返って，クリスチャンとしての習慣をちゃんと守れてきたか考えてみてください。もし，もっとこうすればよかったという反省があるなら，ぜひ今から改善しましょう。進学するとしても，ぶれずにエホバへの奉仕に打ち込んでください。勉強にしっかり取り組むのは大切ですが，そのせいでエホバに仕えることが後回しになってしまうとしたら残念です。*__エホバへの奉仕__を__きちんと続ける__ための__ヒント__が jw.org の「若い人は尋ねる バプテスマの後，何をしたらいい？ パート 1: エホバとの友情を強める」という記事に書かれています。（マタ 6:24 誰も2人の主人の奴隷にはなれません。一方を憎んで他方を愛するか，一方に尽くして他方を軽く見るかです。**神と富との奴隷にはなれません。**）

6. 進学した後，どうやって自分をチェックできますか。（写真も参照。）

6 進学した後，月に1度ぐらい，「自分が大事にしているものが変わってきていないだろうか」と考えてみてください。こういうふうになっていたら，ちょっと気を付けた方がいいかもしれません。①集会に遅れたり休んだりすることがよくある。②集会に行ってはいても学校の課題のことをつい考えてしまう。③オンラインばかりで集会に出席している。自分を見つめてこういうことも考えてください。「④聖書を読んだり祈ったりする習慣が崩れていないだろうか。⑤行かなき

ゃいけないので伝道には行っているけど，早く終わればいいなと思ったりしていないだろうか」。そうなっている自分に気付いたら，そのままにしないでください。学校の勉強のせいでエホバとの絆が弱くならないようにしましょう。



学校の勉強のせいでエホバとの絆が弱くならないようにしましょう。（6節を参照）

「思考力を守る」

7. 進学すると，どんな考え方にさらされるリスクがありますか。

7 *リスク*。受講する科目によっては，世の中の「哲学や，中身のない欺き」を教えられることになります。例えば，無神論や進化論などです。（コロ 2:8 **哲学や，中身のない欺きにより，誰かに捕らわれてしまうことがないよう**気を付けてください。そうしたものは**人間の伝統や世の理念に基づいており，キリストを源とするものではありません。**）また，自分の人生は自分で切り開く，という精神にさらされることにもなります。ある若い兄弟はこう言っています。「学校では実践的なことも学びましたが，考え方を刷り込まれました。例えば，人生の成功は自分でつかみにいくものだという考え方で，エホバが教えてくれている価値観とはかけ離れています。そういう思想にさらされていると，エホバに頼ろうという気持ちが弱くなってしまいます」。

8.「思考力を守る」ことが大切なのはどうしてですか。（格言 5:1，2）

8 格言 5:1，2 **わが子よ，私の知恵に注意を払え。** 私が識別力について教えることをよく聞きなさい。 2 これは**思考力を守るため，あなたの唇が知識からそれないため**である。を読む。聖書には「思考力を守る」ようにとあります。どうして守らないといけないんでしょうか。世の中の考え方にさらされているからです。思考力をきちんと守っていないと，信仰が弱くなってしまうかもしれません。（ペテ一 5:8 **頭がさえた状態**(*鋭敏な感覚/冷静さ)を**保ち，油断なく見張**ってください。**敵である悪魔が，ほえるライオンのように歩き回って，誰かをむさぼり食おうとして**(*むさぼり食おうと探して)います。）進学すると，道徳観，生命の起源，神の存在について，世の中の考えを学ぶことになります。でも，注意が必要です。世の中では賢いとされている考えは，賢いどころか，「神にとっては愚かなもの」だからです。（コリ一 3:18-20 誰も**自分を欺いてはなりません。**皆さんの中に，今の体制において自分は賢いと考える人がいるなら，その人は愚かになりなさい。そうすれば，賢くなるでしょう。 19 **この世の知恵は神にとっては愚かなもの**だからです。「神は，賢い人がその人自身のずる賢さに捕らわれるようにする」と書かれています。 20 「エホバは，賢い者たちの考え方がむなしいことを知っている」ともあります。）

9. 思考力を守るためにどんなことができますか。

9 ***進学する前にできる対策***。進学する前から，エホバや聖書を心から信頼しておくことが大切です。次のようなことを考えてみてください。「①神がいるって信じているのはどうしてだろう。②聖書がただの本ではなく，神からのメッセージが書かれていると信じているのはどうしてなんだろう。③周りの人からいろいろ言われても，聖書に書かれていることが自分のためになるって信じているのはどうしてだろう」。さらに，これまでの学校生活を振り返って，こういうことも考えてみてください。「④進化論の授業を受けた時，信仰が少しぐらついてしまっただろうか。⑤クラスメートがやっていることが悪いと分かっていても，いいなと思ってしまっただろうか」。もしそういうことがあったとしたら，ぜひ**今のうちから立て直す**ようにしましょう。進学して世の中の考えにさらされるとしても，**エホバと聖書が絶対に正しい**という**確信**を持ち続けてください。そのようにして，思考力を守りましょう。（テモ二 2:16-18 そして，**聖なる事柄を汚す無駄話を退け**なさい。そうした話により人々はますます神を敬わなくなり， 17 彼らの言葉は壊疽のように広がっていきます。そういう人たちの中にヒメナオとフィレトがいます。 18 この人たちは**真理からそれていき**，復活はすでに起きたと言って，**ある人たちの信仰を損なって**います。）*思考力を守るためにできることが，「ものみの塔」2019 年 5 月号「『世の知恵』に惑わされないようにしましょう（聖書の賢いアドバイスは，「教え，戒め，物事を正し，義にそって訓育する」うえで，**いつでも「有益」**です。エホバは組織を通して，わたしたちが世の知恵に惑わされないよう守ってくださっています。）」に書かれています。

10. 進学した後もどんなことができますか。

10 進学した後も，時々こういうことを考えて自分をチェックしてみましょう。「①周りの友達のやりたいようにやるという生き方に影響されていないだろうか。②学校で刷り込まれる世の中の価値観には実は何の価値もない，ということを見抜いているだろうか。③神の王国だけが世界の問題を解決できることを心から信じているだろうか」。進学してからも聖書をしっかり学ぶようにしましょう。聖書を読んでよく考えるようにすれば，自分が信じていることは間違っていないという自信がどんどん強くなっていきます。そうやって思考力を守ることができます。（テモ一 4:15 これらのことについてよく考え(*黙想し)，打ち込みなさい。そうすれば，あなたの進歩は誰の目にも明らかになるでしょう。）

時間を上手に使う

11. 進学した後，時間を上手に使うことが大切なのはどうしてですか。

11 ***リスク***。もっと教育を受けることになると，かなり忙しくなります。特に，テスト前や課題の締め切りが迫っている時は大変です。時間を上手に使わないと，ストレスがたまって心の余裕がなくなってしまいます。それで体と心をしっかり休める時間も大切です。

12. どうすれば「時間を有効に使」えますか。（エフェソス 5:15，16）

12 エフェソス 5:15，16 それで，自分の歩み方をしっかり見守りましょう。賢くない人ではなく賢い人のように歩み， 16 **時間を有効に使ってください。今は悪い時代だからです。**を読む。「時間を有効に使」うために欠かせないのは，バランスを意識することです。勉強も大事ですが，家族

やクリスチャンの仲間と過ごす時間はもっと大事です。（詩 133:1 **兄弟たちが一致して共に住むのは，何と素晴らしいことだろう。何と心地よいことだろう。**格 18:1 **自分を孤立させる人は自分の欲求ばかり満たそうとし，あらゆる役立つ知恵を退ける**(*軽視する)。）何よりも優先したいのは，クリスチャンの活動です。（マタ 6:33 ですから，**王国と神から見て正しいことをいつも第一に**しなさい。そうすれば，こうした**ほかのもの全ても**，あなたたちに与えられます。）家の用事やアルバイトもあるかもしれません。運動したり，しっかり休息を取ったりするのも大事です。（伝 4:6 両手いっぱいに仕事を持つのは風を追うようなことだ。それよりも，片手は休息で満たす方がよい。テモ一 4:8 体の訓練(*運動)も多少はためになりますが，神への専心はあらゆる面で有益です。今の生活と将来の生活が祝福される(*今の命と将来の命を約束する)からです。）こういうこと全部をきちんとやっていくには，時間をしっかり管理しないといけません。

13. 時間を上手に使うために何ができますか。

13 ***進学する前にできる対策***。聖書によると，大事なのはきちんと計画しておくことです。（格 21:5 **勤勉な人の計画は必ず成功**(*良いこと)につながり，せっかちな人は必ず貧乏へと向かう。）進学した後に備えて，無理のないスケジュールを***前もって***立てておきましょう。これまでの学校生活を振り返って，自分の時間の使い方はどうだっただろうと考えてみてください。もしうまくできなかったと思うなら，何が原因か考えて，今のうちから改善しましょう。時間に振り回されるのではなく，時間をコントロールできるようになりましょう。*スケジュール管理のヒントが jw.org の「若い人は尋ねる 『時間がない』と思ったら（しっかりｽｹｼﾞｭｰﾙ管理し、先延ばしにしない、など）」記事参照。

14. どんなことを考えて自分を見つめるといいですか。

14 進学してからも，時々自分を見つめるようにしましょう。こんなふうに考えてください。「①運動とか休息の時間がちゃんと取れているだろうか。②仲間のクリスチャンと過ごす時間はどうだろうか。③課題やレポートを期日通りに提出できているだろうか。できていないとしたら，やることが多過ぎるんだろうか。ぐずぐずだらだらしているだけだろうか。④家族とか身近な人は，自分の時間の使い方をどう思っているだろうか」。スケジュールを見直した方がいいとか，だらけ癖を直した方がいいという気付きがあったら，**すぐに何とか**しましょう。時間の使い方が上手だなと思う人に相談すると，ヒントをもらえるかもしれません。（格 11:14 巧みな指揮(*的確な導き)がないと民は倒れ，助言者が多ければ成功する(*救われる)。）

「賢い人たちと共に歩」んでいく

15. 進学するとどんなリスクもありますか。

15 ***リスク***。進学すると，クラスメートから遊びに誘われる機会がぐっと増えて，行ってみたくなるかもしれません。学校で同じことを学んでいるので，共通点が多いと感じて，もしかしたら仲間のクリスチャンよりも心の距離が近くなるかもしれません。でも忘れないでほしいのは，同じ教室で学んでいるとしても，学校の友達とあなたは，**何を一番大切にしたいか**が違っているということです。友達と時間を過ごせば過ごすほど，知らず知らずのうちに影響を受けていくもので

す。（コリー 15:33 だまされて(*思い違いをして)はなりません。悪い交友は良い習慣を台無しにします。）4 年間，電気関連の仕事の研修を受けたマイケルはこう言っています。「平日は，仕事仲間と朝から晩までずっと一緒でした。みんな女性を見下したり，良くない音楽を聴いたり，汚い言葉遣いをしたりしていました。でも，一緒に時間を過ごしているうちに，そういうこともなんとも思わなくなっていきました」。

16. 「賢い人たちと共に歩む」とはどういうことですか。（格言 13:20）

16 格言 13:20 賢い人たちと共に歩むと賢くなり，愚かな人たちと関わり合うと苦しい目に遭う。を読む。聖書は，一緒に時間を過ごす友達から，良くも悪くも大きな影響を受けると言っています。悪い友達と付き合うのは危険です。「賢い人たちと共に歩むと賢く」なれます。それで，あなたのことを心から思ってくれている人，そしてあなたと同じようにエホバを深く愛している人との友情を大切にしましょう。（詩 101:6，7 地上の忠実な人たちに目を向け，私と共に住まわせる。 非難されるところがない(*清い)生き方をする人が，私に仕える。 7 人を欺く者が私の家に住むことはない。 うそをつく人が私の前に立つことはない。; 119:63 あなたを畏れる全ての人が，あなたの命令を守る人が私の友。）

17. 進学した後の友達付き合いについて，どんなことを考えておくといいですか。

17 ***進学する前にできる対策***。学校の友達とどういう付き合い方をするか，前もって決めておきましょう。トレントン兄弟はこう言っています。「クラスメートに感じよく接するようにしていましたが，授業の後の付き合いはしませんでした。クラスメートと，仲のいい友達っていうのは別物ですからね」。あなたはどうしたいと思いますか。これまでの学校生活を振り返って，友達と程よい距離感で接してきただろうかと考えてみてください。距離が近過ぎたと思うようなことがあれば，これからはちゃんと線を引くようにしましょう。エホバを愛していない人たちとではなく，「賢い人たちと共に歩む」ようにしましょう。*友達選びについてのアドバイスが「いつまでも幸せに暮らせます」の本のレッスン 48「どんな人たちと友達になったらいい？（良い友達をつくるには，自分も良い友達になる必要がある）」に載っています

18. どんなことを考えて自分を見つめるといいですか。（写真も参照。）

18 進学した後も，時々こう考えて自分を見つめてみましょう。「①クラスメートと仲良くなり過ぎていないだろうか。②話し方とか考え方が影響を受けてきていないだろうか。③エホバは今の自分の友達付き合いをどう思っているだろうか」。（詩 1:1 何と幸せなのだろう。 悪人の意見に従って歩まず，罪人の道に立たず，あざける人と共に座らない人は。）このままじゃ危ないと思ったら，今すぐ立て直しましょう。エホバとの絆が強い人たちと過ごす時間を大事にしてください。チャンスがあれば，思い切ってクラスメートに聖書について話してみてください。学校の友達がエホバについて学べるよう助けられるのは，もしかしたらあなたしかいないかもしれません。



チャンスがあれば，思い切ってクラスメートに聖書について話してみてください。（18 節を参照）

*写真や挿絵: 美容学校に通う姉妹が良いタイミングを見計らってクラスメートに聖書について話している。

よく準備する

19. 進学する前にどんな準備をしておけますか。

19 山登りに行く場合，前もってよく準備しておくはずです。道中で何が起きるか完全に予測することはできませんが，行く前に体調を整え，登山用の装備をします。目的地もちゃんと分かっていなければいけません。進学する場合も同じような準備ができます。強い信仰を持ち，「神からの武具を全て身に着け」ます。この世界での成功をつかむことではなく，エホバに喜んでもらうという目的地をいつも見失わないようにします。（エフェ 6:11-13 **悪魔の策略にしっかり立ち向かえるように，神からの武具を全て身に着けましょう。** 12 **私たちは戦っている**からです。人間とではなく，**政府や権威，この闇の世の支配者たち，天にいる邪悪な天使の勢力**と戦っています。 13 それで，**神からの武具を全て身に着け**なければなりません。そのようにして**全ての準備を整える**なら，**悪い時代の中で身を守る**ことができ(*抵抗することができ/屈することなく)，**しっかり立てます。**コリ一 9:26，27 それで私は，**どこに向かっているか分からないような走り方をしてはいません。空振りになるようなこぶしの振るい方も**してはいません。 27 自分の体を打ちたたき，奴隷にして従わせます。人々に伝道しておきながら，**私自身が何かのことで退けられない(*失格にならない)ため**です。; 10:31 それで，食べるにしても，飲むにしても，ほかのどんなことをするにしても，**全てのことを神の栄光のために**しましょう。）

20. 「クリスチャンの信条の通りに生きているかどうか，いつも確かめ」るにはどうしたらいいですか。

20 聖書にはこうあります。「自分がクリスチャンの信条の通りに生きているかどうか，いつも確かめてください。自分がどんな人かをいつも調べてください」。（コリ二 13:5 自分がクリスチャンの信条の通りに生きているかどうか，いつも確かめてください。自分がどんな人かをいつも調べてください。皆さんは，**イエス・キリストと結ばれていること**が**分かっていない**のですか。もちろん，皆さんが**退けられていなければ**のことですが。）この記事で学んできたように，進学してからも次のことを考えて自分を調べるのは大切です。「①クリスチャンとしての習慣が崩れていないだろうか。②世の中の考え方に染まってしまわないように，思考力を守れているだろうか。③時間を上手に使っているだろうか。④学校の友達と仲良くなり過ぎていないだろうか。⑤クリスチャンの仲間との友情を大事にしているだろうか」。学校に行っている間だけでなく，**働き始めてからも**，いつも考えたいことです。これから先，何が待ち受けているとしても，エホバとの絆を一番大事にしていきましょう。そうすれば，エホバもずっとあなたのそばにいて，最高の人生を送れるようにしてくれます（格 3:5，6 **心を尽くしてエホバに頼れ。**自分の考え(d*理解)に頼ってはならない。 6 **どんな道**を行く時にも**神のことを考えよ。**そうすれば**神**が**真っすぐに進ませて**くださる。

進学する前からどんな対策ができますか

１．クリスチャンの習慣を守る

・S05　エホバへの奉仕を一番大切にすることを心に決めておく。進学した後も集会や伝道にきちんと参加し、自分でも聖書を学ぶ時間を取るために、計画を立てる。学校生活を振り返って、クリスチャンとしての習慣をちゃんと守れてきたか考えてみて、反省があるなら、ぜひ今から改善する。

２．「思考力を守る」

・S09　進学する前から、エホバや聖書を心から信頼しておく。自分の信仰を吟味し、進化論や世の人々との交友からの影響を受けている事が分かったら、直ぐに立て直すようにする。エホバと聖書が絶対に正しいという確信を持ち続ける。

３．時間を上手に使い、友達付き合いに注意する

・S13　進学した後に備えて、**無理のないスケジュール**を前もって立ててておく。これまでの学校生活を振り返って、自分の時間の使い方はどうだったか考えて、もしうまくできなかったと思うなら、何が原因か考えて、今のうちから改善し、**時間を上手くコントロールできるように**努める。

・S14　進学してからも、時々自分を見つめ、**時間の使い方について振り返る**。**スケジュールを見直す必要**や、**悪い癖を直した方がいいこと**に気付いたら、**すぐに対応**する。**時間の使い方が上手だと思う人**に相談して、**ヒントをもらう**ようにする。

87 番の歌 爽やかになれる場所

^ エホバへの奉仕をきちんと続けるためのヒントが jw.org の「若い人は尋ねる バプテスマの後，何をしたらいい？ パート 1: エホバとの友情を強める」という記事に書かれています。

^ 思考力を守るためにできることが，「ものみの塔」2019 年 5 月号「『世の知恵』に惑わされないようにしましょう」という記事に書かれています。

^ スケジュール管理のヒントが jw.org の「若い人は尋ねる 『時間がない』と思ったら」という記事に載っています。

^ 友達選びについてのアドバイスが「いつまでも幸せに暮らせます」の本のレッスン 48「どんな人たちと友達になったらいい？」に載っています。

^ 写真や挿絵: 美容学校に通う姉妹が良いタイミングを見計らってクラスメートに聖書について話している。

^ （フィリ 3:16） いずれにしても，私たちはこれまで進歩してきたのですから，この同じ道をきちんと歩んでいきましょう。

^ （フィリ 3:16） いずれにしても，私たちはこれまで進歩してきたのですから，この同じ道をきちんと歩んでいきましょう。